



Energy Flow

Wij zijn Pien en Charlotte – twee enthousiaste energie pioniers – die geloven dat alles energie is. Alles wat we zien, voelen, ervaren onze gedachten, gevoelens, sensaties; alles bestaat uit energie. En die energie kunnen we met simpele maar krachtige technieken beïnvloeden op diverse thema's van ons leven. De energie mag weer stromen! Vanuit dat gevoel is Energy Flow ontstaan en nu bestaan we alweer 1 jaar! En dat vierden we op dit festivalletje van Landgoed Nuwenhuys!

Vol plezier en overgave verzorgen we mini retraites en diverse workshops waarmee we je meenemen om tot jezelf komen en op speelse, luchtige wijze te leren en ervaren hoe je je eigen energie in beweging kunt brengen. Ons 'concept' bestaat uit een stilte-wandeling in de natuur (blote voeten is enorm aardend!), een yogaserie, ademwerk en energetische oefeningen. En dit alles op een prachtig decor: in de natuur! Je wordt meegenomen in fysieke en energetische oefeningen die krachtig maar tegelijkertijd makkelijk toepasbaar zijn in je dagelijks leven. Wij hebben het inmiddels geïntegreerd in ons welzijn!

Tijdens dit festival willen we jullie nieuwsgierig maken naar hetgeen Energy Flow voor je kan doen. We bieden je graag de mogelijkheid om er iets van te proeven... elk heel uur kun je met ons mee gaan en een korte ervaring opdoen in de prachtige tuin van Landgoed Nuwenhuys. Aan de deelname zijn geen kosten verbonden; voel je vrij om een vrijwillige bijdrage te doneren aan stichting Landgoed Nuwenhuys.

Energy Flow is mede aan het groeien door het aantrekken van deelnemers die ook een passie hebben voor welzijn, een zijn met de natuur, zelfzorg, en daarom hebben we hen uitgenodigd zodat je hun producten en diensten kunnen komen bekijken en uitproberen.

Pien

